

PROYECTO JOVEN

Programa de tratamiento a jóvenes y adolescentes con problemas de adicción

LAS CIFRAS DE PROYECTO HOMBRE (memoria 2013)

La Asociación Proyecto Hombre (APH) es una entidad de coordinación y representación de 27 centros Proyecto Hombre (PH) donde se intercambian experiencias, conocimiento y trabajo con el objetivo de mejorar nuestro servicio a la sociedad.

Los centros de Proyecto Hombre trabajan tres áreas fundamentalmente: la prevención del consumo de sustancias adictivas en diferentes ámbitos, la rehabilitación y la reinserción de las personas drogodependientes.

Desde su origen, desarrolla un método propio de intervención, basado en la filosofía humanista, que consiste en identificar las causas que inducen a la persona a la adicción y trabajar desde un marco terapéutico-educativo, para lograr que recupere su autonomía, el sentido de la responsabilidad con su propia vida y el entorno y su capacidad para tomar decisiones.

Toda esta labor es posible gracias al esfuerzo y dedicación de casi 1.100 profesionales junto con la ayuda inestimable de más de 2.400 voluntarios en toda España.

“Proyecto hombre, en su definición, no se entiende ni se concibe sin el voluntariado que no es solo parte, sino seña de identidad de la institución”.

- **Beneficiarios PH total: (datos memoria 2013)**
 - Personas atendidas en centros y programas de PH: 19.141
 - Personas atendidas en programas de prevención: 64.256
 - Personas tratadas en programas ambulatorios (alcohol, drogas, ludopatía): 4.877
 - Personas atendidas en grupos en prisiones: 2.388
 - Primeras demandas atendidas: 10.729
 - **Desde su origen: +250.000 personas rehabilitadas**

PROYECTO JOVEN:

Un futuro para jóvenes con problemas

En Proyecto Hombre trabajamos con jóvenes que presentan conductas de consumo problemático que podrían truncar su futuro.

El consumo de alcohol, cannabis y otras sustancias por parte de jóvenes menores de 20 años provocó la aparición del PROGRAMA JOVEN. Este tratamiento específico para menores, es un programa de prevención indicada para jóvenes y adolescentes que presentan una conducta problemática vinculada al consumo de sustancias que requieren de una intervención educativo-terapéutica. Suele tener un componente de entrenamiento familiar en habilidades de comunicación y resolución de problemas muy importante.

Proyecto Hombre atiende en diferentes centros de España **jóvenes y adolescentes** en estas circunstancias. Tratamos de dar respuesta a una necesidad social muy clara, la de aquellos chavales que comienzan a presentar problemas de consumo, asociados en muchas ocasiones a conductas de tipo violento tanto en el seno familiar, como en los centros escolares y en la calle



Este tipo de problemáticas se han visibilizado mucho en los últimos años debido a determinados programas de televisión, que generan gran alarma social, pero que son el reflejo de realidades muy duras y que, efectivamente, ocurren en el día a día de numerosas familias.

Con este programa buscamos generar un cambio tanto en los propios jóvenes, de modo que se planteen un futuro alejado del consumo de sustancias, como en las propias familias, que necesitan apoyo para cambiar la situación en la que se encuentran.

- **Actividades del programa:**

Para llevar a cabo Proyecto Joven, se desarrollan una serie de actividades focalizadas a conseguir uno objetivo muy concreto: alertar a los jóvenes sobre los efectos presentes y futuros de las drogas. Estas actividades son:

- Entrevistas individuales con los jóvenes y adolescentes.
- Sesiones grupales de terapia con los jóvenes que lo precisen.
- Taller de formación para familias.

- **Beneficiarios:**

Con este proyecto 47 jóvenes de los centros Proyecto Hombre de Barcelona, Logroño, Madrid, Málaga y Murcia recibirán el apoyo necesario para prevenir su consumo y 90 familiares se beneficiarán indirectamente del programa.

- **Presupuesto:**

Con un presupuesto de 15.000 € podemos realizar 240 entrevistas individuales y proporcionar 87 horas de sesiones de auto-ayuda beneficiarios directos y 88 horas de formación a sus familias a través de talleres dirigidos.

PROYECTO JOVEN	TOTAL	MURCIA	MADRID	BARCELONA	LOGROÑO	MÁLAGA
Entrevistas individuales	240	48	48	48	48	48
Beneficiarios directos	47	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4
Sesiones de auto-ayuda (horas)	87	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4
Beneficiarios indirectos (padres)	90	18	18	18	18	18
Talleres padres y madres (horas)	88	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6
Coste total Proyecto Joven (€)	15.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000

